

# 久美愛厚生病院 緩和ケアだより

発行：緩和ケアチーム vol.37 2025年3月号

## 緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生をおくることができるよう支えていくケアです。

当院には緩和ケアチームがあります。

入院・外来問わずチームのサポートを希望される方は、各外来・病棟のスタッフにお問い合わせ下さい。



## 食事の困りごとありませんか？

「食欲がない」「味が感じづらい」などの悩みをよく耳にします。食事が減ると体力が低下し更に食欲がなくなるといった悪循環に陥る場合があります。

食欲がない時は、つるんとした食感のゼリーや、冷たいアイスクリームやかき氷など好まれる方が多いです。味付けは、レモンやカレー粉など酸味やスパイスを加えると食べやすくなる場合もあります。

食欲不振と言ってもその症状は人によって異なります。いろいろ試してもなかなか食事量が増えない場合には、食べやすいものを一緒に探したり、少量でも栄養がとれる“栄養補助食品”の紹介もできるので管理栄養士までお気軽にご相談ください。



## 新しいボランティアさんのご紹介



## 限度額適用認定について

医療費が高額になり、ひと月の自己負担額が上限を上回る可能性がある場合には、『限度額適用認定証』（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担限度額認定証」）の手続きを行うことをおすすめします。医療機関でのひと月の支払額そのものを自己負担の上限額までとすることができます。

- ・月の初めから終わりまでの暦月ごとに計算
- ・医療機関ごとに計算
- ・同じ医療機関でも入院と外来は別計算
- ・入院時の食事負担や差額ベッドなどは対象外

当院では『オンライン資格確認システム』を導入しています。患者様またはご家族様の同意をいただければ、限度額適用認定をオンライン確認し、自動的に支払額を自己負担の上限額までとすることができます。

※ 1階の初診受付②または入院案内④へお尋ねください。

初診受付②



★がんサロン“きずな”にてお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄りください。  
毎週木曜日 13時～15時 OPEN

場所：2階健診センター横 指導室

お問い合わせは  
「なんでも相談室」へどうぞ！